

IMPRESSUM

Rédaction : Doriane et Laurent Muhlemann
Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon
Parcelle no 95
Tél. 022 757 51 27 ou 079 302 38 38

Adresse e-mail : laurent@muhlemann.ch
Site Internet : www.muhlemann.ch

Journal à parution trimestrielle
Numéro 2/23

Couverture : départ en vacances

* * *

Les suggestions, commentaires, lettres de lecteurs et petites annonces peuvent être adressés à l'adresse ci-dessus.

Chronique des jardins familiaux de Bernex



Bonnes vacances !

JARDINERIE
QUINCAILLERIE
PRODUITS DU TERROIR
MÉNAGE
35'000 ARTICLES

CERCLE
DES AGRICULTEURS
DE GENÈVE ET ENVIRONS

CAGE.CH

HONDA POWER EQUIPMENT Landi STIHL AGROLA ONYX Avenir Husqvarna

Laurent Mühlemann
commerce orienté objets

Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon

IDE CHE 166.056.115 079 302 38 38

Place libre pour une annonce !

SABLIÈRE DU CANNELET SA

PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

- LE SPÉCIALISTE DU **RECYCLAGE**
- GRAVIÈRES
- LOCATION DE MACHINES

Contribue
à la protection
de l'environnement

service & qualité

INTERVENTION TECHNIQUE
022 307 22 22
électricité • télécommunications
automatisation de portes et portails

LAYDEVANT.sa

MOT DU PRÉSIDENT (SUITE)

Voici ce qui n'est pas autorisé :

- Les parcelles mal ou peu cultivées, les chalets mal entretenus et le désordre en général.
- Les plantations trop hautes et/ou trop près du voisin. Le rapport hauteur distance est 1 : 0,75 (hauteur 1m = distance 75cm, hauteur 2m = distance 1,5m, arbres hauteur max. 4m = distance 3m) .
- Les brise-vues autour du groupement du type bidonville (plastique et autres installations inesthétiques).

Par ailleurs :

- Les haies en bordure du groupement doivent être taillées, au minimum une fois par année, à une hauteur de 2m et ne pas dépasser la barrière donnant sur le domaine public.
- Les filets verts à hauteur de la barrière ou des lauriers à une hauteur de 2m sont autorisés.
- Les allées doivent être désherbées pendant toute l'année et l'entrepôt de matériel y est interdit.

La prochaine chronique sortira fin septembre. Je vous rends donc attentifs à ce qui suit : une démission doit être envoyée par courrier A ou B, datée et signée au plus tard le 30 septembre à l'adresse du groupement et non à la FGJF. Ne pas envoyer en recommandé, la réception vous sera confirmée par écrit.

Passé cette date, chaque mois de retard sera facturé CHF 50.- (voire plus) et cela jusqu'à la remise de la parcelle au nouveau jardinier. Une parcelle doit être remise au nouveau jardinier dans un état réglementaire et nettoyée des mauvaises herbes. Le jardinier sortant est responsable de son chalet jusqu'à la date de la remise au nouveau jardinier (attention à l'assurance du chalet). D'éventuels frais pour la remise en ordre de la parcelle seront à sa charge.

Le comité vous souhaite des bonnes vacances d'été et n'oubliez pas la bonne tenue de votre jardin pendant vos absences.

Meilleures salutations

Fridolin Glarner

Mobile 077 405 03 55 E-mail fridolin.glarner@swissonline.ch

SOMMAIRE

Éditorial - Ne pas oublier de profiter	p. 4
Les jardins thérapeutiques	p. 5
Le basilic	p. 6
Identifier les plantes avec son téléphone	p. 7
Perle du Lac et Jardin botanique - Une belle balade	p. 8 et 9
Solution jeu 1/23 - Jeu 2/23 - Coloriage d'été	p. 10
Recette - Soupe au pistou	p. 11
L'irrigation par les 'Ollas'	p. 12
Mot du Président	p. 13 et 14
Impressum	p. 16

EDITORIAL – NE PAS OUBLIER DE PROFITER

En à peine un siècle, correspondant à quatre ou cinq générations, notre société occidentale a connu des changements sans précédents. Outre l'urbanisme, l'industrie et la technologie, les modes et les attentes de vie ne sont tout simplement plus les mêmes. Travail et famille, nos deux piliers naturels ont pris d'autres formes. Pour ce qui est du premier, ce n'est plus forcément un but en soi, le temps partiel se répand tout comme les multiples changements d'orientation professionnelle. Quant à la famille, elle est souvent recomposée et parfois basée sur d'autres modèles que le traditionnel couple homme et femme. Si, après-guerre, l'accès à la propriété était envisageable pour le travailleur motivé partant de zéro, aujourd'hui, même avec deux salaires moyens, ce rêve est souvent hors de portée. En parallèle, les crises à répétition, les changements climatiques et aujourd'hui la guerre à nos portes brouillent les perspectives d'avenir et développent une réaction de vision à court terme. Il n'est pas étonnant, dès lors, que nos jeunes ne s'investissent plus de la même manière en société et qu'ils se ménagent du temps libre pour réaliser d'autres projets ou s'accorder des loisirs. Pour exemple, beaucoup de médecins arrivant sur le marché du travail souhaitent maintenant pratiquer à temps partiel et les professions ayant un caractère de pénibilité, comme dans la restauration, la vente ou les soins, peinent à recruter. Cette réaction naturelle, suscitée par une société différente, n'est souvent pas comprise par les anciens dont les valeurs étaient différentes. Et pourtant, penser à soi, s'aménager du temps libre lorsque cela est possible, ne signifie pas tomber dans l'oisiveté et peut se révéler profitable autant pour soi que pour son entourage. D'une manière plus générale, non seulement notre monde actuel est sujet aux incertitudes mais l'existence elle-même peut nous réserver des surprises et il ne faut pas hésiter à profiter de la vie lorsque l'occasion se présente. Cela peut être l'opportunité d'un voyage, l'expression de ses sentiments aux personnes que l'on aime, la réalisation d'un projet, l'achat d'un objet désiré ou la prise d'une retraite anticipée. Et il ne faut pas voir en cela des actes motivés par de l'égoïsme, mais une forme d'épanouissement personnel qui ne manquera pas de se transmettre socialement. Profitons donc de l'instant présent !

MOT DU PRÉSIDENT

Chères Jardinières, chers Jardiniers et ami-es de notre groupement,

Je tiens tout particulièrement à remercier toutes les personnes qui cultivent bien leur jardin, respectent nos règlements et contribuent au bon fonctionnement de notre groupement.

Cultiver et entretenir correctement une parcelle de 300 m² avec chalet est un gros travail qu'il faut aimer et y consacrer énormément de temps.

Nous avons actuellement 130 personnes sur la liste d'attente. Je demande que les personnes qui n'ont plus le temps, la motivation, la force ou qui se sont visiblement trompées dans le jardinage, de laisser la parcelle à quelqu'un d'autre qui attend depuis des années.

Notre groupement a été contrôlé le 20 juin par la FGJF. Le rapport sera envoyé par courriel et affiché au jardin. Les membres qui ignorent ces rapports et nos avertissements seront priés de donner leurs démissions ou ils seront exclus du groupement.

Je communique beaucoup par e-mail, si vous n'en avez pas personnellement, veuillez me donner l'adresse e-mail d'un de vos proches pour qu'il vous tienne au courant.

La traditionnelle journée des fleurs aura lieu le samedi 19 août. Le ramassage des fleurs commence à 08h00 et la confection des bouquets à 09h00. Je vous prie de préparer vos fleurs la veille dans un seau à l'entrée de votre parcelle. Les responsables, Mme Patricia Künzi et Mme Claudine Roussinangue, comptent sur votre collaboration. Tout le monde est bienvenu...

Les plastiques, serres et tunnels sont interdits pendant la saison d'été.

La protection des tomates contre la grêle avec un filet horizontal, d'une couleur discrète est tolérée mais attention aux constructions peu esthétiques et du type bidonville.

L'IRRIGATION PAR LES 'OLLAS'

Avec nos étés toujours plus chauds et secs, des systèmes d'irrigation, habituellement répandus plus au sud, commencent à voir le jour sous nos latitudes. C'est le cas des 'ollas' ou 'oyas', sortes de récipients en argile poreuse que l'on peut trouver maintenant dans de nombreuses jardineries. Le principe est simple; il suffit d'enterrer cette jarre dans le sol, à côté des légumes que l'on souhaite arroser, la remplir d'eau claire et mettre le couvercle. Ensuite, les racines des plantes environnantes vont converger dans la zone de lente déperdition de l'eau pour s'irriguer lorsque le sol devient trop sec. Outre le fait de fournir de l'eau, l'un des avantages est de forcer les plantes à créer des racines en profondeur ce qui leur permettra de mieux résister ensuite à la sécheresse.

Comme cela apparaît ci-dessous, sur le schéma, il existe plusieurs tailles d'ollas en fonction des besoins et de la configuration du potager. Sensibles au gel, les ollas doivent être enlevées, vidées et mise à l'intérieur du chalet avant l'hiver. Certaines existent avec un petit bâtonnet planté dans le couvercle et muni d'un flotteur en liège qui permet de s'apercevoir de la hauteur du niveau de l'eau à l'intérieur sans avoir besoin d'ouvrir le couvercle.



LES JARDINS THÉRAPEUTIQUES

Nous aimons aller au jardin et sentons que cela est bénéfique à tout point de vue. Transposer les bienfaits du jardinage à des personnes atteintes dans leur santé devient de plus en plus répandu. Venus des États-Unis et du Canada, les jardins thérapeutiques font également des émules en Europe. Une étude récente est venue démontrer que le jardinage, en particulier en groupe, calme l'anxiété et aide dans la prévention et la lutte contre le cancer. Les médecins sont d'avis que les séances au jardin permettent de mieux gérer le stress des patients, qu'elles stimulent leur système immunitaire et apportent une meilleure résilience aux traitements. Bien entendu, le fait de manger ensuite des légumes et des fruits sains renforce encore l'effet attendu.

Déjà en ancienne Égypte, il était prescrit aux malades mentaux des déambulations dans les jardins. En 1997, l'hortithérapie, qui repose sur le soin apporté par la terre, voit le jour dans un service de pédopsychiatrie à Paris. L'idée est, notamment pour les jeunes autistes, de s'occuper d'un carré de 50m2 de plantes médicinales et aromatiques. De nos jours, en France, il y en a plusieurs dizaines. Ces jardins sont également prévus pour favoriser la sociabilité, notamment en créant des espaces où les malades pourront se trouver avec leurs proches. Ils doivent aussi être accessibles à des fauteuils roulants et, pour les personnes qui ne peuvent se baisser, être munies de bacs en hauteur. L'idéal, serait que la chambre de l'établissement de soins, ou l'EMS, ait une fenêtre donnant sur le jardin ou tout au moins sur de la végétation car, selon des études, cette seule mesure permettrait d'accélérer la guérison.

Ci-contre, un exemple de jardin thérapeutique pour les personnes victimes d'atteintes neurologiques (HUG).



LE BASILIC

Parmi les plantes aromatiques, le basilic tient une place particulière en raison d'une saveur et d'une odeur incomparables évoquant la saison estivale. Originaire d'Asie du Sud ou d'Afrique centrale, le basilic dont l'étymologie signifie 'royal', a rejoint l'Égypte il y a 4000 ans, puis Rome et tout le sud de l'Europe au II^e siècle. L'Angleterre et surtout l'Amérique ne l'importèrent que bien plus tard. Son origine est importante pour comprendre que cette plante a besoin de chaleur et d'humidité, ainsi il est de coutume de dire qu'elle doit avoir la tête au soleil et les pieds dans l'eau. Lorsque l'on achète en jardinerie un magnifique plant de basilic en pot, il arrive fréquemment qu'il n'apprécie guère le choc thermique qui lui est imposé en arrivant dans un appartement, lui qui provient d'une culture sous serre. Il a plus de chances de prospérer dans nos jardins en raison d'une acclimatation progressive. Il ne faut pas oublier qu'en dessous de 5° il meurt et qu'il apprécie la période où les nuits se maintiennent au-dessus des 12°. Le semis a lieu en avril sous serre ou à la maison à une température d'environ 20° pour être repiqué au jardin dès la fin mai, par exemple entre les pieds de tomates ou poivrons avec qui il s'associe volontiers et qui lui permettent d'avoir du soleil sans être surexposé ce qui risquerai de le dessécher. Sinon, il est possible de semer en mai directement en place. Comme pour d'autres plantes, pour éviter qu'il monte trop vite, il faut pincer les extrémités des tiges lorsque les fleurs se forment. Il y a plusieurs espèces de basilic se déclinant en diverses variétés, celui à grandes feuilles, à petites feuilles, le pourpre, le marseillais, le citronné. Comme il est agréablement aromatique, il trouve une large place dans la gastronomie méditerranéenne, notamment dans le pesto, la soupe au pistou ou plus simplement dans les sauces tomates, avec les coquillages, dans les salades, avec la mozzarella, etc. Il est également apprécié dans la pharmacopée traditionnelle en raison de ses qualités stimulantes, vermifuges et anti-infectieuses entres autres.



RECETTE - LA SOUPE AU PISTOU

En cette saison estivale, pourquoi ne pas essayer cette recette provençale qui peut être dégustée chaude ou froide ? Le pistou (pesto) est un synonyme de basilic. Il existe plusieurs déclinaisons de ce mets, l'important est d'y retrouver le bon goût du basilic.

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| - 100 g de haricots blancs secs | - 2 courgettes |
| - 100 g de haricots rouges secs | - 1 oignon |
| - 250 g de haricots verts frais | - 8 poignées de coquillettes (pâtes) |
| - 3 pommes-de-terre | - 3 gousses d'ail |
| - 2 tomates | - 1 bouquet de basilic, sel, poivre |

Instructions :

- Dans une grande cocotte ou casserole, faire revenir l'oignon haché dans de l'huile d'olive, ajouter les haricots secs, les haricots verts et les courgettes coupées en morceaux de 1.5cm puis couvrir le tout d'eau (environ 3 litres).
- Une fois pelée, ajouter la tomate coupée en 8 morceaux, saler, poivrer, puis dès l'ébullition, ajouter les pommes-de-terre coupées en dés, puis laisser cuire 10 à 15 minutes.
- Pendant ce temps, dans un bol, préparer le pistou en effeuillant le basilic les gousses d'ail et l'autre tomate pelée au préalable puis passer le tout au pilon pendant quelques minutes. A la fin de l'opération, ajouter 3 cuillères à café de fromage râpé, saler, poivrer et mélanger avec un peu d'huile d'olive.
- Après les 15 minutes de cuisson des haricots, ajouter les coquillettes, ou autres petites pâtes, et contrôler l'assaisonnement. Après une dizaine de minutes, lorsque les pâtes sont cuites, stopper la cuisson. Une fois que l'eau ne frémit plus, incorporer le pistou qui vient d'être fait puis laisser reposer au moins 4 heures. Réchauffer à feu doux avant de servir et accompagner de fromage râpé.

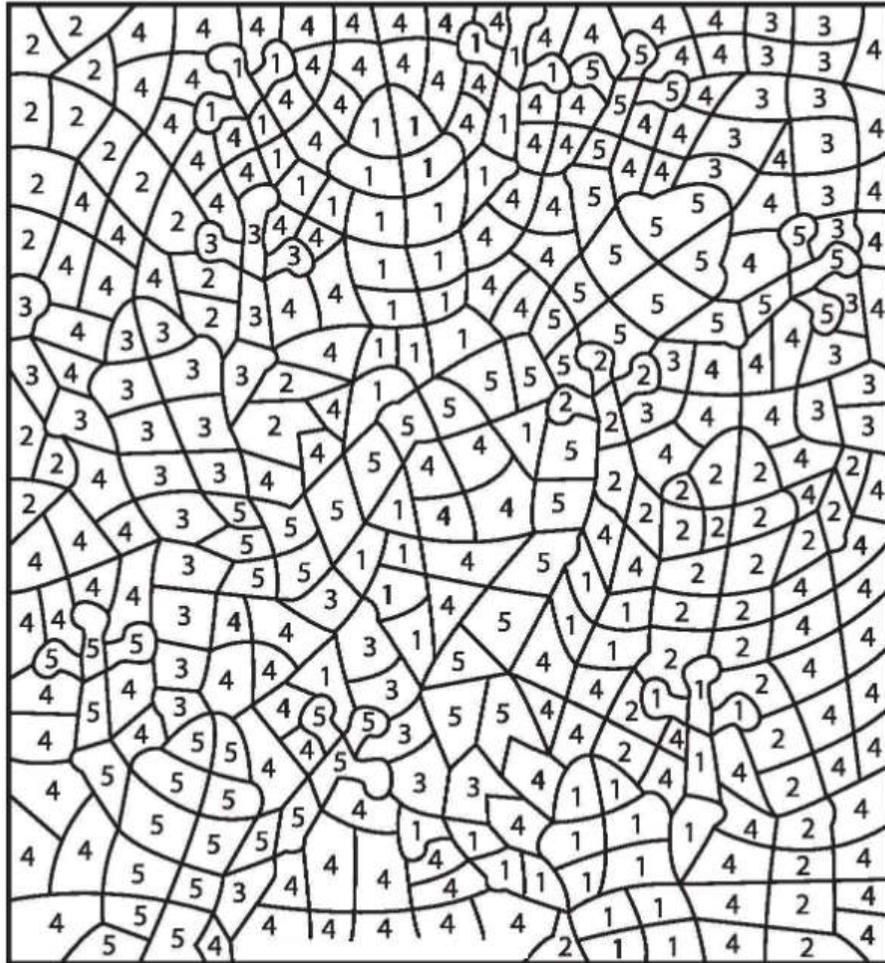


SOLUTION JEU 1/23 - VERTUS MÉDICINALES

Raifort=stimule l'appétit, Fenouil=soulage les crampes intestinales, Pissenlit=stimule le foie, Cassis=soigne les rhumatismes, Persil=stimule les reins, Verveine=combat la fatigue nerveuse

JEU 2/23 - COLORIAGE D'ÉTÉ

1=jaune, 2=rouge, 3=orange, 4=bleu, 5=gris

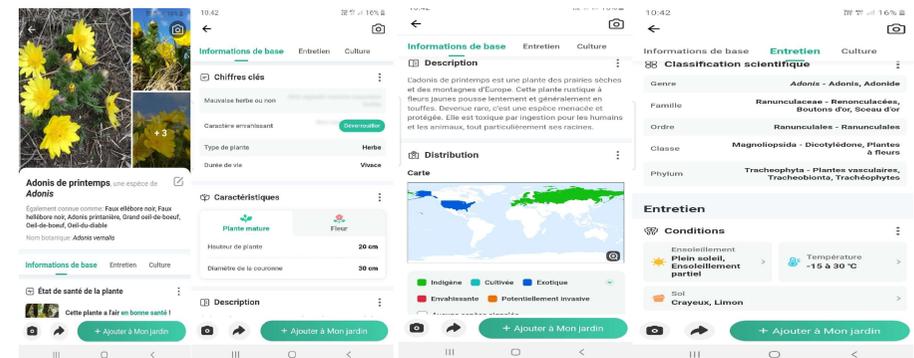


IDENTIFIER LES PLANTES AVEC SON TÉLÉPHONE

Les téléphones et leurs capacités photographiques avancées couplés avec l'intelligence artificielle offrent aux utilisateurs des moyens d'identification attrayants dans le domaine des plantes et des animaux. L'une de ses applications se nomme "Picturethis" et peut être chargée sur les téléphones à système Android (Samsung, HTC, Sony, etc.) ou Apple (Iphone). Il est possible de s'abonner pour CHF 29 par an, mais la version gratuite, bien que ne comportant pas toutes les fonctionnalités, permet d'utiliser la fonction d'identification.

Il suffit donc d'entrer dans l'application, de prendre une photo ou de rechercher une image dans votre galerie d'une plante à identifier pour que, quelques secondes plus tard, vous obteniez l'information qui est souvent correcte. Bien entendu, la réussite de l'identification dépend de la qualité de l'image. S'il y a sur l'image une fleur et une feuille bien nettes, cela augmente les chances de reconnaissance. Si tout se passe bien, la plante est identifiée et apparaissent à l'écran son nom latin, ses autres dénominations et quelques photos. Un descriptif, une carte de l'aire de répartition, la classification scientifique et quelques conseils d'entretien sont présentés. Si la plante semble malade, le logiciel en fait mention et peut proposer des solutions de traitement.

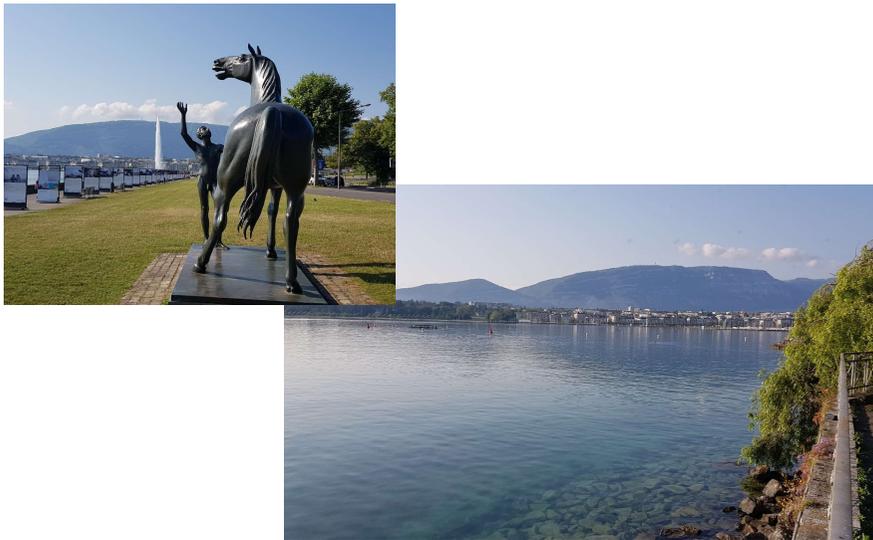
Ci-dessous, un exemple de résultat sur la base d'une photographie d'adonis en Valais.



PERLE DU LAC ET JARDIN BOTANIQUE - UNE BELLE BALADE !

Quelle chance avons-nous à Genève d'avoir de si beaux parcs et celui de la Perle du Lac est exceptionnel par sa situation et son arborescence. Au XIXe, c'est le banquier Bartholoni qui en était le propriétaire, puis c'est le fondateur de Rolex, Rodolphe Wilsdorf qui en fit l'acquisition. D'ailleurs, conquise par la beauté du lieu, sa femme s'exclama "Oh, c'est la perle du lac !", raison pour laquelle le parc a pris ce nom. Finalement, c'est l'État qui rachète le lieu et ouvre le parc au public dès 1929.

Pour profiter pleinement de la beauté de l'endroit, l'idéal est d'arriver vers 8h00 le dimanche matin, à partir du mois de mai pour profiter des massifs de fleurs. A ce moment là, il y a toujours des places de parking à proximité et bien entendu l'endroit est desservi par les transports publics. Tôt le matin, il n'y a presque personne, hormis quelques joggeurs et promeneurs de chiens et l'air est encore frais sous les arbres remarquables.



Le musée d'histoire des sciences, au début du parc, permet de s'instruire en famille d'une manière ludique et par l'expérimentation. Jusqu'au 2 mars 2025, l'exposition "Par la force des choses", nous aide à mieux comprendre la force de la gravitation (gratuit, ouvert de 10h00 à 17h00).

Après avoir longé le lac sans se presser pendant un petit quart d'heure, la balade se poursuit par le passage souterrain qui permet d'accéder au Jardin botanique. Là, en surface, ce n'est pas moins de 12'000 espèces du monde entier qui s'offrent à la curiosité sur une trentaine d'hectares, y compris dans des serres. En sous-sol, le Conservatoire botanique, réputé à l'international et qui doit beaucoup à Augustin Pyrame de Candolle, contient des collections inestimables de six millions d'échantillons et une bibliothèque botanique exceptionnelle.

Nous, jardiniers, qui aimons les plantes, aurons du plaisir à parcourir les nombreux massifs pour y découvrir, grâce à des panneaux explicatifs, des plantes singulières, médicinales, odoriférantes, exotiques et autres. Les jeunes enfants seront heureux de voir les biches et peut-être croiseront-ils le paon ou des écureuils en liberté. Une buvette, avec vue sur le parc, permet de se désaltérer et de se reposer un moment avant de refaire le chemin inverse (actuellement temporairement fermée).

